

## Am Tag vor der Untersuchung



- **Morgens** und **mittags** Essen wie gewohnt, nur kein Vollkornbrot oder Müsli
- Dann nichts mehr essen, aber viel trinken, mindestens 2 Liter  
Erlaubt: Klare Getränke wie Mineralwasser, Tee, Kaffee (ohne Milch), klare Fruchtsäfte
- Ca. 12.00 Uhr: Einnahme 2 Drg. Dulcolax(= 10 mg)  
Ca. 18.00 Uhr: Einnahme 2 Drg. Dulcolax(= 10 mg)  
**Ca. 19.00 Uhr: 1 l der Spüllösung** (Endofalk) anrühren (zunächst Pulver aus 2 Beuteln mit 1/2 l warmen Wasser auflösen, dann mit kaltem Wasser auffüllen, Geschmacksveränderung möglich - s.u.) und **zügig trinken** (pro Glas maximal 10 Min.)



## Am Tag der Untersuchung

- Nichts mehr essen! Trinken möglich (siehe oben)
- **4 Stunden vor der Untersuchung** trinken Sie **2 l der Spüllösung** ggf. mit Zitronensaft, klarem Fruchtsaft oder Multivitamin-Brause-tabletten geschmacklich verändert.
- **Trinken Sie die Spüllösung in kurzer Zeit, möglichst innerhalb 1 Stunde!**  
Nur dann ist eine ausreichende Darmspülung mit gutem Reinigungsergebnis gewährleistet !
- Bezüglich einer evtl. Abtragung von gutartigen Wucherungen (Polypen) und der evtl. Einschränkung der Fahrtüchtigkeit erhalten Sie jeweils noch ein **gesondertes Merkblatt**, das Sie bitte **unterschrieben** zur Untersuchung mitbringen.



04 41 - 7 20 40

## WICHTIG:

**Für Ihre Untersuchung ist bei uns ein entsprechender Zeitraum reserviert. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, so bitten wir deshalb um eine rechtzeitige Absage, d.h. mindestens 48 Stunden vorher, damit wir diesen Zeitraum anderweitig belegen können.**