



Sehr geehrte Patientin/ sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein **H2-Atemtest** durchgeführt werden, um eine evtl. Unverträglichkeit von Milchzucker, Fruchtzucker oder auch eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms nachzuweisen.

Untersuchungstermin:

Prinzip des H₂-Atemtests: bei einer zu geringen oder völlig fehlenden Spaltung eines Mehrfachzuckers (Laktose besteht aus Traubenzucker, d.h. Glucose und Galaktose) kann der ungespaltene Zweifachzucker nicht vom Dünndarm in die Blutbahn aufgenommen werden und gelangt deshalb in den Dickdarm. Dort wird er durch die Darmbakterien gespalten, es entsteht hierbei Wasserstoff (H₂), der dann vermehrt über die Atemluft abgegeben und im Testgerät gemessen wird.

Für korrekte Testergebnisse sind folgende Verhaltensmaßnahmen vor Durchführung des Testes unbedingt zu beachten:

1. Vor dem H₂- Atemtest müssen Sie 12 Stunden nüchtern bleiben. Dies gilt auch für Flüssigkeiten, Kaugummi und Bonbons
2. Zwingend erforderlich: eine 12-stündige Nikotinkarenz
3. Am Tag der Untersuchung keine Mundhygiene mit Zahncremes oder Mundwasser, die eine antibakterielle Wirkung entfalten. Lediglich Ausspülen des Mundes mit klarem Wasser ist erlaubt.
4. Innerhalb der letzten 2 Wochen sollte wegen der antibakteriellen Wirkung keine Antibiotika-Therapie erfolgt sein, keine Darmlavage.
5. Keinen Lippenstift/ Lippenpflegestift benutzen

Der Atemtest ist einfach, benötigt aber 2-3 h Zeit in der Praxis. Bitte planen Sie entsprechend.
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an unsere Praxismitarbeiterinnen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam Dres. Behrends/Paulenz/Schütte